



Escola Básica de Rio Tinto

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – EDUCAÇÃO FÍSICA – 1.º CICLO

1.º ano de escolaridade

Ano Letivo 2025/2026

CRITÉRIOS GERAIS (com ponderação)	DOMÍNIOS/TEMAS	DESCRIPTORIOS ESPECÍFICOS (DE ACORDO COM AS AE)	PERFIL DO ALUNO À SAÍDA DA ESCOLARIDADE OBRIGATÓRIA	INSTRUMENTOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO / AVALIAÇÃO
CONHECIMENTO (Aquisição / compreensão dos conhecimentos definidos) 35%	Perícias e Manipulações Deslocamentos e Equilíbrios Jogos	+ Realiza Perícias e Manipulações (definidas para o 1º ano de escolaridade), individualmente, a pares e em estafeta. + Realiza Deslocamentos e Equilíbrios (definidas para o 1º ano de escolaridade), individualmente, a pares e em estafeta. + Participa nos Jogos (relativos ao 1.º ano de escolaridade), ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo	✓ Conhecedor/ Sabedor/ Culto/ Informado (A, B, G, I, J) ✓ Sistematizador/ Organizador (A, B, C, I, J) ✓ Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) ✓ Participativo/ Colaborador (B, C, D, E, F)	✗ Trabalhos práticos ✗ Registo de observação na aula ✗ Autoavaliação escrita/oral ✗ Heteroavaliação escrita/oral

	Pesquisa/Tratamento da Informação	+ Recolhe e organiza a informação recolhida em esquemas, desenho ou textos.	✓ Criativo / Expressivo (A, C, D, J) ✓ Indagador / Investigador e Sistematizador / Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J) ✓ Respeitador da diferença (A, B, E, F, H) ✓ Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) ✓ Participativo / Colaborador / Cooperante / Responsável / Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)	
EXECUÇÃO Mobilização e Aplicação dos conhecimentos adquiridos para a resolução de problemas e/ou a novas situações. Comunicação – domínio e utilização de linguagem específica da disciplina.	Perícias e Manipulações Deslocamentos e Equilíbrios	+ Executa ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho. + Executa ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos,	✓ Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)	

	Relacionamento Interpessoal	+ Coloca as suas dúvidas. + Acata as solicitações do professor; + Respeita as opiniões dos outros; + Trata adequadamente o material escolar; + Deixa o espaço de aula devidamente organizado, arrumado e limpo; + Entra no espaço de aula ordenadamente; + Sai do espaço de aula só após a autorização do professor.		
Legenda - A. Linguagens e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H.-Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.				