



INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA 28 | 2018

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e DN n.º 4-A/2018 de 14 de fevereiro)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Básico e as Metas Curriculares de Educação Física para o ensino básico e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

A **prova escrita** permite avaliar as aprendizagens (Competências do Conhecimento) nos domínios da Aptidão Física e Capacidades Motoras, Basquetebol, Andebol, Voleibol, Futebol, Ginástica e Atletismo.

A **prova prática** permite avaliar as aprendizagens (Competências de Ação) nos domínios do Basquetebol, do Voleibol, da Ginástica de Solo e de Aparelhos e do Atletismo.

Caracterização da prova escrita

A prova é constituída por sete grupos de questões, de acordo com a estrutura do programa; cada grupo de questões é organizado com base em pequenos grupos de texto.

A prova é cotada para 50 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no quadro 1.

Quadro 1 — Valorização dos domínios

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Capacidades Motoras	5
II	Atletismo	7,5
III	Ginástica	7,5
IV	Voleibol	7,5
V	Futebol	7,5
VI	Andebol	7,5
VII	Basquetebol	7,5
		50

Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 2.

Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Escolha múltipla Resposta curta/descritiva Completamento de textos Desenho e legendagem de figuras	1 a 10	0.5

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

A análise das respostas às questões propostas será efetuada na base dos parâmetros de avaliação seguintes:

- Nas perguntas de escolha múltipla será atribuída a cotação total às respostas que assinalem a opção correta, onde só pode ser assinalada uma opção.
- Nas questões de resposta curta/descritiva e no completamento de textos só será atribuída a cotação total à correta identificação/utilização de conceitos ou noções específicas.
- Qualidade de execução gráfica (correção/identificação)

No presente ano letivo, na classificação das provas, apenas será considerada correta a grafia que seguir o que se encontra previsto no Acordo Ortográfico de 1990 (atualmente em vigor).

Material

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As folhas de rascunho são fornecidas pela escola.

Não é permitido o uso de corretor.

Caracterização da prova prática

A prova é constituída por quatro modalidades/domínios, de acordo com a estrutura do programa.

Cada domínio está organizado por circuitos (Basquetebol e Voleibol), por sequências de exercícios na Ginástica de Solo, pela realização de saltos no boque e no plinto na Ginástica de Aparelhos, pela realização de uma prova de 40 metros e do Salto em Altura no Atletismo.

A prova é cotada para 50 pontos.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no quadro 3.

Quadro 3 — Valorização dos domínios

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Basquetebol: <ul style="list-style-type: none">•Passe•Drible•Lançamento	12,5

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
II	Voleibol: <ul style="list-style-type: none"> •Serviço •Passe por cima •Manchete 	12,5
III	Ginástica: <ul style="list-style-type: none"> •<u>Solo</u> – apoio facial invertido; roda; rolamentos; elementos de ligação; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade. •<u>Aparelhos</u> – salto de eixo no boque; salto de “coelho” com saída de eixo no plinto (longitudinal). 	17,5
IV	Atletismo: <ul style="list-style-type: none"> Velocidade – 40m; Salto em Altura 	7,5
		50

Em cada grupo são mobilizadas aprendizagens específicas de cada domínio.

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no quadro 4.

Quadro 4 — Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de circuito	3	12,5
Itens de saltos - Ginástica	1	2
	1	3
Itens de saltos - Atletismo	1	5
Itens de corrida	1	2.5

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada domínio.

A não execução de um determinado circuito, elemento técnico ou prova, implica uma classificação de zero pontos.

No Basquetebol e no Voleibol, o aluno realiza as ações técnicas mais adequadas à situação critério.

Na Ginástica de solo e de aparelhos, o aluno realiza com fluidez e harmonia as destrezas gímnicas, de acordo com as exigências técnicas.

No Atletismo, o aluno realiza movimentos cíclicos vencendo uma distância de 40m em tempo mínimo; realiza o salto em altura, com a técnica de “tesoura”, com corrida de balanço ajustada.

Critérios específicos de classificação

Na execução dos diferentes elementos técnicos e gímnicos bem como na realização das duas provas de Atletismo, os alunos são classificados com base em três cenários distintos de execução técnica.

Assim temos: **nível 0 – não executa; nível 1 – executa com dificuldade; nível 2 – executa com facilidade.**

O Quadro 5 apresenta os parâmetros de classificação para os elementos técnicos e gímnicos.

Pontuação das questões						
Níveis	1	2	2,5	3	3,5	5
0 - Não executa	0	0	0	0	0	0
1 - Executa com dificuldade	0,5	1	1,25	1,5	1,75	2,5
2 - Executa com facilidade	1	2	2,5	3	3,5	5

Quadro 5

Material

Equipamento desportivo – camisola, calção/fato de treino, meias e sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, distribuídos da seguinte forma:

- Prova Escrita – 45 minutos;
- Intervalo – 15 minutos;
- Prova Prática – 45 minutos